



Distriktsläger 2 för Skånes Karateförbunds föreningar

Välkomna **söndag 18 oktober** till Skånes Karateförbunds (SkKF) distriktsläger i kata och kumite för tjejer och killar.

Tid: Söndag 18 oktober 10.00-15.30.

KL. 10.15 -12.00: Grundträning i kata och kumite, två lokaler/samling i en lokal

KL. 12.00-13.00: Lunch på egen hand

KL. 13.00-15.00: Tävlingsträning

Våra distriktstränare **Azem Barakovic** och **Magnus Palmquist** håller i lägret.

Plats: Enighet Sportcenter, Fagerstagatan 1, 21444 Malmö

Målgrupp: Lägret riktar sig till tjejer och killar, **kadett, junior, U21** samt **senior**. Du skall ha grundläggande kännedom om vilka tävlingsregler som gäller i kata och kumite. Målet med distriktets utbildningar är att få fram kandidater till landslagstruppen.

Anmälan till Mustapha Berkani, mustapha@enighet.se. I Ämnesraden: **Distriktsläger karate**. Har du frågor kontakta gärna även undertecknad eller distriktstränarna.

Övrigt: Lägret är kostnadsfritt, bekostas av Skånes Karateförbund. Medtag röda och blå tävlingsbälten om du har, full utrustning vid kumiteträning. Det finns dryck, bananer, glass och enklare förtäring att köpa på Enighet. Medtag gärna egna smörgåsar.

Mycket välkomna hälsar distriktstränarna och Skånes Karateförbunds styrelse!

Malmö 15 augusti 2026

SKÅNES KARATEFÖRBUND (SkKF)

Leif Almö

Ordförande

0706 397090